

Familienprojektreise nach Kenia – Uganda von Sonntag, 14. August bis Montag, 29. August 2016, Option Workcamp vom 07. bis 13. August

Geplanter Reiseverlauf:

Sonntag, 14.08.2016: Abflug um 21.45 Uhr in Frankfurt mit Etihad Airways. Treffpunkt ist drei Stunden vor Abflug am Flughafen Frankfurt am Schalter der Airline. Alternativ sind Zubringerflüge möglich, bitte bei uns erfragen.

Montag, 15.08. Ankunft in Abu Dhabi um 6.25 Uhr, Weiterflug um 8.50 Uhr mit Ankunft in Nairobi, Kenia um 12.55 Uhr. Am Flughafen werden Sie abgeholt. Nach ca. einstündiger Fahrt Ankunft in der Unterkunft in Nairobi. Am Nachmittag geht es auf den Spuren von Karen Blixen (Out of Africa...) zu ihrer ehemaligen Farm in den Ngong Hills, alternativ Besuch des Giraffenzentrums mit Möglichkeit, selbst bei der Fütterung mitzuwirken. Begleitet werden Sie den ganzen Tag, wie auch die restliche Reise in Kenia über, von Rose Awero aus Nairobi.
Halbpension

Dienstag, 16.08. Schule im Slum und Fahrt zu den Massai: Vormittags besuchen wir das St. Michael Kinderzentrum inmitten des Slums im Mathare Valley, inkl. einer Schule und Krankenstation. Noch ein kurzer Besuch beim Massai Markt, dann geht's über Narok zum Maji Moto Ecocamp am Rande der Loita Hills und unweit des Masai Mara Nationalparks (gut 3 h Fahrt). Am Nachmittag und Abend erstes Eintauchen in die Kultur der Massai, geführte kleine Wanderung und Infos zu der Kultur der Massai, Baden in heißen Quellen (Maji Moto heißt: heißes Wasser) und Ausklang des Tages am Feuer mit Geschichten unserer Gastgeber.
Vollpension

Mittwoch, 17.08. Natur und Kultur der Massai: Erleben Sie einen Tag mit den Massai. Haben Sie Lust gemeinsam mit einem Massai-Führer frühmorgens in die Loita Hills zu wandern, mit etwas Glück sogar Giraffen, Gnus, Zebras oder Eland-Antilopen zu beobachten, aber auf alle Fälle die phantastische Landschaft zu genießen? Oder lieber eine Exkursion mit dem Mountain Bike? Picknick unterwegs und am Nachmittag das Camp zu genießen? Diese unterschiedlichen Angebote werden in Kleingruppen angeboten. Am Abend Nacht-Safari (1 – 2 h). Zu sehen gibt es viele nachtaktive Tiere wie z. B. Erdferkel, Löffelhund, Stachelschweine, Hyänen, Ginsterkatzen, Vögel etc.
Vollpension

Donnerstag, 18.08. Das Leben der Massai: Besuch einer Massai-Familie in ihrer traditionellen Wohnstätte, einer Manyatta. Sie können selber mit aktiv werden, z. B. beim Melken der Kühe oder Ziegen, bei der Herstellung des traditionellen Schmucks der Massai oder Kennenlernen der traditionellen Küche. Wer Lust hat, kann beim sog. „Warriortraining“ mitmachen, ausprobieren wie Pfeil und Bogen, Speere, etc. funktionieren. Ausklang des Tages bei einem Sundowner an einem schönen Aussichtsplatz in der Savanne, anschließend Abendessen.
Vollpension



Freitag, 19.08. Masai Mara: Früh geht's zur Masai Mara, Kenias tierreichstem Reservat und mit Tansanias Serengeti verbunden. Zebras, Gnus, Thomson-Gazellen und Elenantilopen sind für ihre ausgedehnten Wanderungen bekannt, die sie in Abhängigkeit von der Trocken- und Regenzeit bis zur Serengeti und zurück unternehmen. Elefanten, Löwen u.v.m. werden Ihnen begegnen. Lunchpaket unterwegs.

Übernachtung im Mara West Camp. Auf dem Gelände fühlen sich Gazellen, Impalas und Zebras und eine Vielzahl von Vögeln genauso zu Hause wie die Gäste.

Halbpension

Samstag, 20.08. Kisumu und Fahrt nach Uganda: Heute ist Fahren angesagt. Stopover in Kisumu am Viktoriasee mit Gelegenheit Kunsthandwerk aus Speckstein zu erwerben.

Überqueren des Äquators und weiter bis zur Grenze nach Uganda. Abholung durch das SALEM Team und Ankunft in SALEM Uganda am Abend.

Halbpension

Sonntag, 21.08. Gottesdienst und Ausflug: Die Sportlichen radeln ca. 5 km nach Kabwangasi, andere nehmen den Pick-up, dort Besuch eines Gottesdienstes. Optional Besuch der James-Odong-Sekundarschule, die von Tukulere Wamu gefördert wird.

Anschließend geht's weiter zu den Kakoro Felsmalereien inmitten eines beeindruckenden Felsenmeeres. Am Nachmittag Besuch im SALEM Kinderdorf und Zeit zum Relaxen im SALEM Gästehausbereich.

Vollpension

Montag, 22.08. Kinder und Schule: Vormittags Kennenlernen des SALEM Projektes, v.a. der Kinderprojekte. Anschließend Besuch einer Grundschule. Dabei Kennenlernen des „Tusome“ Programms, hier bauen Schüler selbst Lebensmittel an, damit reduziert sich die Schulabbrecherquote beträchtlich. Gemeinsam mit den Schülern können Sie ausprobieren, wie mit Ochsen gepflügt oder mit der Hand gehackt wird. Erfahren Sie mehr über feuerholzsparende Öfen und vielleicht haben Sie Lust an der Schule einen Baum zu pflanzen? Anschließend sehen Sie in ländlicher Umgebung die Dorflatrinen, die von Tukulere Wamu und SALEM gefördert werden.

Am Nachmittag haben Sie die Möglichkeit einem Dorftheater beizuwohnen und eine Traditionelle Hebamme zu besuchen. Ausklang des Tages bei einer Familie im Dorf bei gemütlichem Barbecue.

Vollpension

Dienstag, 23.08. Ausflug in die Berge: Sie haben die Wahl: Sipi- oder Sisyi Fälle. Frühmorgens geht's los in Richtung Berge. Unterschiedliche Wandermöglichkeiten zu den drei Sipi-Wasserfällen, oder einfach nur in den Ort. Am Nachmittag Besuch der Sabin Frauengruppe, die Ihnen traditionelle Tänze näher bringen wird. Sie haben die Möglichkeit, selbst Hirse zu stampfen oder mit Pfeil und Bogen zu schießen. Alternativ können Sie Kaffee von der Ernte bis zum heißen Getränk begleiten.

Die Alternative, v.a. für Gäste, die schon in Sipi waren, ist ein Besuch der Sisyi Wasserfälle. Dort Wanderung und Mittagessen in herrlicher Bergkulisse.

Halbpension



Mittwoch 24.08. freie Wahl...

Heute haben Sie die Wahl:

- Kennenlernen der **Permakultur** durch den engagierten SALEM Mitarbeiter Yusuf, Besuch bei Bauern und auch ein wenig theoretischer Hintergrund.
- Oder **Stadtbummel in Mbale**, Markt, Stoffe und ein wenig Geschichte mit Besuch der historischen Bücherei.
- Oder Interesse an fairem Kaffee? Dann können Sie die Gumutindo Kaffeefabrik besuchen, dort wird von Kleinbauern produzierter fairer Kaffee verarbeitet. (<http://www.gumutindocoffee.coop/> Kaffeefabrik)

Am Nachmittag haben Sie wieder die Wahl: Ausflug mit dem Pickup zum Mount Wanale oder Schwimmbad in Mbale, alternativ gerne auch Relaxen im SALEM Dorf.

Sportliche können auch schon früh morgens von Mbale den Mt. Wanale erwandern, vorbei an der Elgon Villa und der Wasserversorgung Mbales.

Halbpension (ggf. inkl. Picknick bzw. Essen in SALEM, Restaurantbesuche ausgenommen)

Donnerstag, 25.08. Gesundheit und Umwelt: Frühaufsteher können einen geführten Vogel- und Botanik-Spaziergang durch das SALEM-Dorf unternehmen. Nach dem Frühstück Besuch des SALEM Hospitals, alternativ der Forstwirtschaft und Imkerei. Anschließend Mitwirkung an einer Impfkation im Dorf oder Besuch von Dorf-Umweltprojekten: Dorfbaumschulen, Sanitärprojekten, diese werden in Kooperation von SALEM und Tukulere Wamu e.V. durchgeführt. Am Nachmittag Besuch eines Traditionellen Heilers, der die Kräuter, die für Patienten verwendet werden, erklärt.

Vollpension

Freitag, 26.08. Projekttag und Abschlussparty mit Life Musik: Je nach Ihren Wünschen, Erfahrungen und den Möglichkeiten vor Ort haben Sie die Gelegenheit, ein Projekt Ihres Interesses zu begleiten bzw. wenn möglich auch selbst mitzuwirken. Zum Beispiel Besuch einer Frauengruppe und selber Papierperlen herstellen, mit Ochsen pflügen und später Kräutersalbe rühren, mithilfe einen feuerholzsparenden Lehmofen zu bauen, Begleitung der Aidsberaterin, Mitwirkung im Kindergarten oder in der Schule, Malen, Basteln, Singen oder Tanzen mit den SALEM-Kindern, Marmelade kochen oder etwas Deutsches mit den Ugandern backen, etc. Sollten Sie spezielle Wünsche haben, teilen Sie diese bitte rechtzeitig vor Abflug der Reiseleitung mit.

Nachmittags und abends: Live-Musik in SALEM, dabei haben Sie die Gelegenheit, selbst beim Kochen afrikanischer Gerichte aktiv zu werden (Hirse mahlen, Erdnüsse stampfen, Kochbananen schälen ...) selber afrikanische Musikinstrumente und Trommeln ausprobieren, und schließlich Musik und Tanz, gerne mit afrikanischer Modenschau, bei tropischen Cocktails und traditionellem Hirsebier.

Vollpension

Samstag, 27.08. Fahrt nach Entebbe: Stopp im Mabiraforest zu einer geführten Wanderung durch den Regenwald. Gelegenheit Kunsthandwerk einzukaufen. Übernachtung im Bananavillage

Übernachtung/Frühstück

Sonntag, 28.08. Entebbe und Rückflug: Vormittags Besuch des Botanischen Gartens. Abflug von Entebbe um 13.40 Uhr mit Ankunft in Abu Dhabi um 20.30 Uhr.



Montag, 29.08. Weiterflug von Abu Dhabi um 2.05 Uhr mit Ankunft in Frankfurt um 7.05 Uhr.

Änderungen zum Reiseverlauf bleiben uns vorbehalten.

Workcamp für Jugendliche ab ca. 13 Jahren und junge Erwachsene: Vom 07. August bis 13. August, dann Zusammenführung mit der Familienprojektreise. Die jungen Gäste können mit oder ohne Begleitpersonen am Workcamp und der Familienprojektreise teilnehmen. Kosten für Jugendliche 350,- Euro, für begleitende Erwachsene 450,- Euro. Programm und weitere Infos siehe Extraprogramm.

Reiseleitung:

Gertrud Schweizer-Ehrler, Sozialmanagerin mit pflegerischer Grundausbildung, hat über neun Jahre im SALEM-Dorf Uganda gearbeitet und kennt Uganda, die Geschichte und die Gepflogenheiten wie ihre Westentasche. Sie ist freiberuflich im Bereich Entwicklungszusammenarbeit und Erwachsenenbildung tätig, u. a. als Landeskundetutorin für die Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) und betreut als Redakteurin das Landeskundeinformationsportal Uganda und den Uganda-Ostafrika-Blog. Sie ist Gründungsmitglied und Vorsitzende von Tukolere Wamu e.V.

Unterstützt wird sie von

Wolfram Deißler, Arzt für Allgemein- und Tropenmedizin, niedergelassen in Freiburg seit 1993, Tätigkeit als Arzt für den Deutschen Entwicklungsdienst (DED) von 1986 -1989 in Burkina Faso und von 1991 - 1993 in Uganda, anschließend tätig als Kurzzeitexperte ebenfalls in Uganda. Seither jährliche Aufenthalte für eine Freiburger Stiftung auf den Philippinen und private Reisen in Südostasien, Westafrika und Südamerika.

Kinder und Jugend: Johanna Deißler, angehende Lehrerin, arbeitete bereits über ein Jahr in Afrika und hat auch Uganda bereist. Sie leitet das Workcamp und wirkt im Kinder- und Jugendprogramm mit. Sie wird unterstützt von Laura Ehrler, die Uganda seit ihrem 1. Lebensjahr kennt, sowie durch die Ehrenamtlichen in SALEM Uganda.

Vorbereitung der Reise und Verantwortliche von SALEM-Uganda:

Denis Medevi (Projektleiter in SALEM Uganda) und viele Mitarbeiter in SALEM-Uganda.

Unsere Helfer vor Ort:

In SALEM stehen der Gruppe jeden Tag ugandische Mitarbeiter zur Verfügung.

Vorbereitung: Zu Ihrer Vorbereitung auf die Reise, als Einführung in die Kultur, die Lebensumstände und zur Beantwortung Ihrer ganz persönlichen Fragen, aber auch zum gegenseitigen Kennenlernen werden wir am Samstag, 11.06. ein Vorbereitungstreffen organisieren. Ort und Zeit wird noch mitgeteilt.

Hinweis: Viele Ausflüge und Projektbesuche werden in Kleingruppen durchgeführt, daher haben Sie oft mehrere Alternativen. Die Wahl haben Sie auch immer wieder in der Art der Fortbewegung. Manche Gruppen gehen zu Fuß, andere fahren mit dem Fahrrad, dem Fahrradtaxi oder mit dem Auto. Für körperlich eingeschränkte Gäste können Alternativen zu den Wanderungen angeboten werden.



Info: Sie benötigen zur Einreise nach Kenia und Uganda das neue East African Visum, dies ist vorab in der kenianischen Botschaft zu beantragen. Infos folgen beim Vorbereitungstreffen, Kosten ca. 100 Euro, es ist **nicht** im Reisepreis enthalten. Die Teilnahme erfolgt gemäß unseren Reisebedingungen. Wir empfehlen Ihnen dringend den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung sowie einer Auslandskrankenversicherung. Informationen zum Reiserücktritt finden Sie auf der Rückseite.

Reisekosten: 2190 € pro Person inklusive Flug, Unterkunft mit Frühstück im Einzel- bzw. Doppelzimmer (**Einzelzimmerzuschlag 250 €**, in Maji Moto und Mara West gibt es leider keine Einzelzimmer). An den auf dem Programm erwähnten Tagen gewähren wir Halb- bzw. Vollpension. Inklusive sind auch Eintritte und alle Transfers.

Eine Gruppenreiserücktrittsversicherung ist ab 75,20 € pro Person buchbar, (bei weniger als 10 Interessenten können wir Ihnen ein Versicherungsangebot erstellen).

Nicht enthalten in den Kosten sind die Restaurantbesuche, Getränke, Kaffee und Kuchen, Trinkgelder und Ihr persönlicher Bedarf sowie Wäschereikosten.

Kindertarif (2 – 11 Jahre): 1.620 € (im Zimmer der Eltern)

Jugendtarif (12 – 17 Jahre): 1.800 € (im Zimmer der Eltern, bzw. MBZ)

Zusatzkosten Workcamp: Jugendliche bzw. Teilnehmer: 350,--

begleitende Erwachsene: 450,--

Anmerkung: Der Reisepreis kann bis zum 1. Februar 2016 garantiert werden, später sind Aufschläge aufgrund von Flugpreiserhöhungen möglich.

Auch bei vorher gebuchten Reisen könnte die Fluglinie einen Aufschlag auf den Ticketpreis, infolge eines Kerosinzuschlages, erheben. Diesen müssten wir ggf. an Sie weiterleiten. Wir bitten hierfür um Ihr Verständnis.

Anmeldecoupon

bitte ausgefüllt senden an:

Tugende Begegnungsreisen UG (haftungsbeschränkt),

Frau Gertrud Schweizer-Ehrler, In der Etmatt 14, 79423 Heitersheim
oder per FAX: 07634/592127 Telefon: 07633/82150

