

Projekt- und Begegnungsreise Ruanda - Uganda

Sonntag, 12. bis Mittwoch, 29. August 2018

Geplanter Reiseverlauf:

Sonntag, 12. August, Abflug, Ankunft in Kigali

Flug voraussichtlich mit *Turkish Airlines* ab Frankfurt am Main um 11.40 Uhr (ggf. andere Abflughäfen auf Anfrage). Treffpunkt ist drei Stunden vor Abflug, um 08.40 Uhr, am Flughafen Frankfurt am Schalter der Airline. Ankunft in Istanbul um 15.50 Uhr, weiter um 18.30 Uhr und Ankunft kurz nach Mitternacht in Kigali. Unterkunft im *Centre Saint Paul*, einem Gästehaus mitten in Kigali.

Übernachtung / Frühstück

Montag, 13. August, Kigali und Fahrt nach Uganda

Vormittags Besuch des *Kigali Genocide Memorial* und eines Obst- und Gemüsemarktes. Nach einem Mittagessen Weiterfahrt über die Grenze nach Uganda. Übernachtung in Kisoro.

Übernachtung / Frühstück

Dienstag, 14. August, Wildlife, Trekking oder relaxen in Kisoro bzw. Lake Mutanda

1. **Gorillas:** Sie können einen Besuch bei den letzten Berggorillas buchen (Aufpreis vsl. 600 USD).
2. **Golden Monkeys Walk:** Eine zweistündige, weniger steile Wanderung, führt Sie auf die Spur der Goldmeerkatzen. (Aufpreis vsl. 90 USD).
3. **Sabinyo Gorge:** Eine etwa vierstündige Wanderung führt Sie durch eine Schlucht und Sümpfe, fantastisch zur Vogelbeobachtung. (Aufpreis vsl. 70 USD).
4. **Batwa Trail:** Erfahren Sie mehr über die Kultur des kleinwüchsigen Waldvolks der Batwa. (Aufpreis vsl. 90 USD oder Besuch eines Batwa Dorfes, Aufpreis vsl. 30 USD).
5. Lernen Sie die Kleinstadt Kisoro kennen oder besuchen Sie den nahe gelegenen Mutanda See. Dort gibt es die Möglichkeit mit dem Kanu zu fahren oder auch einfach nur am See zu relaxen. (ohne Aufpreis).

Am Nachmittag Fahrt zum Lake Bunyonyi. Übernachtung auf einer der Inseln.

Übernachtung / Frühstück

Mittwoch, 15. August, Lake Bunyonyi

Bunyonyi bedeutet „Ort der kleinen Vögel“, dort finden sich über 200 verschiedene Arten, wie der Schwarzmilan, der Sumpffliegenschläpfer, das Rotbrust-Glanzköpfchen, die Weißkopfschwalbe, der Schmucknektarvogel und viele weitere. Der See mit seinen 29 Inseln liegt auf 1.900m Höhe. Steile, terrassierte Hänge fassen seine vielen Buchten und Verästelungen ein. Am Horizont sind die Gipfel der Virunga-Vulkane zu erkennen. Der See gilt als frei von Nilpferden, Krokodilen und Bilharziose.

Bei einer Bootstour erfahren Sie mehr über die Geschichte der Inseln, über die ersten Missionare und die Insel als Leprarefugium. Vogelinteressierte können spezielle Touren mit dem Boot oder zu Fuß unternehmen um Ugandas reiche Vogelwelt zu erkunden.

Nachmittags Bootsfahrt zur *Kyahugye Island*. Ein Führer bringt Sie zu Impalas, Wasserböcken, Uganda Kobs und Zebras.

Übernachtung / Frühstück

Donnerstag, 16. August, Lake Bunyonyi

Sie besuchen einen lokalen Schmied. Hier gibt es die Möglichkeit auch selbst mitzuwirken. Anschließend führt Sie eine Wanderung mit grandioser Aussicht auf den See hinunter zum Ufer des Lake Bunyonyi.

Übernachtung / Frühstück

Freitag, 17. August, Queen Elizabeth Nationalpark

Früh morgens Fahrt über Ntungamo zum *Queen Elizabeth Nationalpark*. Der Park ist Ugandas bekanntester Nationalpark, besonders wegen seiner artenreichen Tiervielfalt. Während eines Game Drives sehen Sie Büffel, Uganda-Kobs, Elefanten und mit etwas Glück auch Löwen. Übernachtung im Nationalpark.

Übernachtung / Frühstück

Samstag, 18. August, Queen Elizabeth Nationalpark

Bootsfahrt auf dem *Kazinga Channel*, dabei sehen Sie viele Nilpferde, Krokodile und die Tiere der Savanne, die an den Kanal zum Trinken kommen.

Am Nachmittag Fahrt nach Fort Portal. Auf dem Weg Besuch der [Rubona Basket Weaver Association](#), eines Projektes in dem wunderschöne Körbe aus Naturmaterialien hergestellt werden. Übernachtung in Fort Portal.

Übernachtung / Frühstück

Sonntag, 19. August, Semuliki Nationalpark

Ausflug in den etwa 70 km von Fort Portal entfernten *Semuliki Nationalpark*. Der Park, der nach dem Grenzfluss zur Demokratischen Republik Kongo benannt ist, beeindruckt durch zwei heiße Quellen (*Sempaya Hot Springs*). Hier sprudelt kochend heißes Wasser in einer Fontäne aus dem Boden. Weiterhin gibt es hier Waldelefanten, Büffel und andere Tiere, die allerdings durch die starke Bewaldung des Gebiets nur selten zu sehen sind.

Übernachtung / Frühstück

Montag, 20. August, Fahrt nach Osten bis Jinja

Früh morgens Weiterfahrt durch die Hauptstadt Kampala nach Jinja. Dort treffen Sie gleichzeitig auf den Viktoriasee und den Nil.

Übernachtung im [Kingfisher Resort](#), einem sehr schön gelegenen Hotel direkt am Viktoriasee.

Übernachtung / Frühstück

Dienstag, 21. August, Fahrt nach Osten zum SALEM-Dorf

Bootsfahrt über den Viktoriasee bis zur Quelle des Nils. Auf dem Weg erfahren Sie Interessantes über den Nil und den *Nalubaale-Damm*, dort befindet sich Ugandas größtes Wasserkraftwerk. Weiterhin können Sie die reichhaltige Vogelwelt bestaunen.

Anschließend Fahrt nach Osten, vorbei an der Stadt Mbale, zum SALEM-Dorf. Am Nachmittag erstes Kennenlernen des SALEM Projektes inklusive des Kinderdorfes, Babyhauses, der Forstwirtschaft und der näheren Umgebung bei einem Spaziergang.

Halbpension

Mittwoch, 22. August, SALEM Dorf - Kennenlernen der Umgebung

Neue Besucher lernen die vielfältige Arbeit der Organisation kennen, Wiederholer erfahren die neuesten Entwicklungen der unterschiedlichen Abteilungen z. B. des Kinderdorfes, Hospitals, Krankenpflegeschule, Forstwirtschaft mit Imkerei etc. .

Haben Sie Interesse eine Impfaktion im Dorf zu begleiten? Das Impf-Team nimmt Sie gerne mit. Sie können beim Wiegen der Kinder und in der Dokumentation behilflich sein.

Am Nachmittag Besuch von Familien, die bereits von Tukulere Wamu bzw. SALEM unterstützt werden, bzw. dies beantragt haben.

Gegen Abend Besuch einer Familie im Dorf. Dort Ausklingen des Abends mit afrikanischem Barbecue, Hirsebier...

Vollpension

Donnerstag, 23. August, Kinder und Schule und Heiler

Frühaufsteher können einen geführten Vogel- und Botanik-Spaziergang durch das SALEM-Dorf unternehmen.

Nach dem Frühstück Spaziergang zu einer nahegelegenen Grundschule. Dabei Kennenlernen des von Tukulere Wamu unterstützten *Tusome Programms*, hier bauen Schüler selbst Lebensmittel an, damit reduziert sich die Schulabbrecherquote beträchtlich. Gemeinsam mit den Schülern können Sie ausprobieren, wie mit Ochsen gepflügt oder von Hand gehackt wird. Erfahren Sie mehr über feuerholzsparende Öfen und vielleicht haben Sie Lust an der Schule einen Baum zu pflanzen? Anschließend sehen Sie in ländlicher Umgebung die Dorflatrinen, die von Tukulere Wamu und SALEM gefördert werden.

Am Nachmittag Besuch eines Traditionellen Heilers, Kennenlernen seiner Kräuter und Heilmethoden. Anschließend haben Sie die Möglichkeit, einem Dorftheater beizuwohnen und eine Traditionelle Hebamme zu besuchen.

Vollpension

Freitag, 24. August, Ausflug in die Berge, Sipi oder Sisy Wasserfälle

Frühmorgens geht's los in Richtung Berge. Unterschiedliche Wandermöglichkeiten zu den drei *Sipi-Wasserfällen* oder einfach nur in den nächstgelegenen Ort. Nach dem Mittagessen Gelegenheit die Verarbeitung von Kaffee von der Ernte bis zum heißen Getränk zu begleiten. Gäste, die schon in Sipi waren, können die *Sisyi Wasserfälle* besuchen. Dort Wanderung und Mittagessen in herrlicher Bergkulisse.

Halbpension

Samstag, 25. August, Tukulere Wamu stellt sich vor,

Tukulere Wamu unterstützt eine Vielzahl von Projekten v.a. im Osten Ugandas, darunter das *Buchanagandi Gesundheitszentrum*, ca. 35 km von SALEM entfernt. Dieses und eine der von Tukulere Wamu unterstützten Schulen können Sie besuchen. Alternativ können auch Projekte in der Nähe des SALEM Dorfes besucht werden.

Vollpension

Sonntag, 26. August, Gottesdienst und Ausflug

Radeln Sie ca. 5 km nach Kabwangasi oder nehmen Sie den Pick-up um einen Gottesdienst auf dem Dorf zu erleben. Anschließend Besuch der von Tukulere Wamu geförderte *James-Odong-Sekundarschule*. Nach einem Austausch mit den Projektpartnern geht's weiter zu den *Kakoro Felsmalereien* inmitten eines beeindruckenden Felsenmeeres. Hier erfahren Sie Interessantes über die Kultur des lokalen Volkes. Am Nachmittag haben Sie im SALEM Gästehausbereich Zeit zum Relaxen.

Alternativ bieten wir als sportliche Herausforderung eine ganztägige Wanderung zum *Mount Wanale* bei Mbale an.

Vollpension

Montag, 27. August, Projekttag und African Night mit Life Musik

Je nach Ihren Wünschen, Erfahrungen und den Möglichkeiten vor Ort haben Sie die Gelegenheit, ein Projekt Ihres Interesses zu begleiten bzw. wenn möglich auch selbst mitzuwirken. Zum Beispiel Besuch einer Frauengruppe und selber Papierperlen herstellen, Herstellen eines sog. „Tipi-Taps“ zum hygienischen Händewaschen, mit Ochsen pflügen oder Kräutersalbe rühren, Begleitung der Aidsberaterin, Mitwirkung im Kindergarten oder im SALEM Kinderdorf, z. B. Malen, Basteln, Singen oder Tanzen mit den SALEM-Kindern, Mitwirken in der SALEM-Küche bei der Herstellung deutscher oder ugandischer Spezialitäten, etc. Sollten Sie spezielle Wünsche haben, teilen Sie diese bitte rechtzeitig vor Abflug der Reiseleitung mit.

Nachmittags und abends: Live-Musik in SALEM, dabei haben Sie die Gelegenheit, selbst beim Kochen ugandischer Gerichte aktiv zu werden (Hirse mahlen, Erdnüsse stampfen, Kochbananen schälen ...) selber ugandische Musikinstrumente und Trommeln ausprobieren, und schließlich Musik und Tanz, gerne mit „afrikanischer“ Modenschau, bei tropischen Cocktails und traditionellem Hirsebier...

Vollpension

Dienstag, 28. August, Fahrt nach Entebbe

Früh geht's los von SALEM nach Kampala. In Jinja Besuch des [Kilombero Weberei-Projektes](#), dann weiter nach Entebbe zum [Banana Village Ecoresort](#). Ausklingen der Reise bei einem gemeinsamen Abendessen und kurze Übernachtung.

Übernachtung / Frühstück

Dienstag, 29. August, Abflug

Fahrt zum Flughafen Entebbe. Abflug mit *Turkish Airlines* um 03:40 Uhr. Weiterflug von Istanbul um 11:55 Uhr. Ankunft in Frankfurt am Main um 14:10 Uhr.

Reiseleitung:

Gertrud Schweizer-Ehrler ist langjährig mit Uganda vertraut, hat dort bereits von 1985 bis 1995 im SALEM-Krankenhaus gearbeitet und ist auch jetzt wieder für SALEM Ansprechpartnerin für die Uganda Projekte. Sie ist Trainerin für Landesanalyse für Uganda, Erstellerin und Redakteurin des [Länderportals Uganda](#) der GIZ (Gesellschaft für internationale Zusammenarbeit). Sie ist Gründungsmitglied und seither Erste Vorsitzende des Vereins [Tukolere Wamu](#), gemeinsam für Eine Welt e.V. und Gründerin bzw. Geschäftsführerin von [Tugende Begegnungsreisen UG](#).

Unterstützt wird die Reise von **Dr. Wolfram Deißler**, Arzt für Allgemein- und Tropenmedizin, niedergelassen in Freiburg seit 1993, Tätigkeit als Arzt für den Deutschen Entwicklungsdienst (DED) von 1986 -1989 in Burkina Faso und von 1991 - 1993 in Uganda, anschließend tätig als Kurzzeitexperte ebenfalls in Uganda. Seither jährliche Aufenthalte für eine Freiburger Stiftung auf den Philippinen und private Reisen in Südostasien, Westafrika und Südamerika.

Unsere Helfer vor Ort:

In SALEM steht der Gruppe jeden Tag ein(e) ugandische(r) Mitarbeiter(in) zur Verfügung. **Denis Medeyi** (Projektleiter in SALEM Uganda) und viele Mitarbeiter(innen) bereiten die Reise in Uganda vor.

Vorbereitungstreffen:

Zu Ihrer Vorbereitung auf die Reise, als Einführung in die Kultur, die Lebensumstände und zur Beantwortung Ihrer ganz persönlichen Fragen, aber auch zum gegenseitigen Kennenlernen werden wir bei genügender Beteiligung ein Vorbereitungstreffen organisieren. Ort und Zeit wird noch mitgeteilt. Des Weiteren werden wir Ihnen ein Merkblatt mit vielen relevanten Informationen zur Verfügung stellen.

Hinweis: Viele Ausflüge und Projektbesuche werden in Kleingruppen durchgeführt, daher haben Sie oft mehrere Alternativen. Die Wahl haben Sie auch immer wieder in der Art der Fortbewegung. Manche Gruppen gehen zu Fuß, andere fahren mit dem Fahrrad, oder mit dem Auto bzw. Pick-up. Für körperlich eingeschränkte Gäste können Alternativen zu den Wanderungen angeboten werden.

Infos:

Visa: Die Kosten für die Visa sind nicht im Reisepreis enthalten. Derzeit kostet das Visum für Ruanda 30 USD und ist bei Einreise an der Grenze erhältlich, das Visum für Uganda kostet derzeit 50 USD.

Die Teilnahme erfolgt gemäß unseren Reisebedingungen. Wir empfehlen Ihnen dringend den Abschluss einer **Reiserücktrittsversicherung** sowie einer **Auslandskrankenversicherung**.

Informationen zum Reiserücktritt finden Sie weiter unten.

Programm für unsere junge Gäste: Für Kinder und Jugendliche steht eine eigene Betreuung zur Verfügung. Während der Tage im SALEM-Dorf könnt Ihr gemeinsam mit ugandischen Gleichaltrigen auf Entdeckungsreise gehen, das ugandische Alltagsleben kennenlernen, ausprobieren wie man Wasser vom Brunnen holt, wie man Bananen erntet oder Fußbälle aus Bananenrinde herstellt, die Schule oder den Kindergarten besuchen und auch gemeinsame Picknicks oder Ausflüge, z.B. ins Schwimmbad, unternehmen. Auch im ersten Teil der Reise durch den Westen Ugandas sind immer wieder eigene Aktivitäten für Kinder und Jugendliche möglich.

Reisekosten:

17 Tage: 2.350,- EURO pro Person inklusive Flug, Unterkunft mit Frühstück im Einzel- bzw. Doppelzimmer (Einzelzimmerzuschlag 300,- EURO, im Queen Elizabeth Park kann es nicht garantiert werden, ggf. wird der Zuschlag anteilig verrechnet) und Vollpension im SALEM-Dorf und an den angegebenen Tagen, Eintritte, alle Transfers.

Jugendtarif (12 – 17 Jahre): 2.050,- € (im Zimmer der Eltern, bzw. Mehrbettzimmer)

Kindertarif (2 – 11 Jahre): 1.850,- € (im Zimmer der Eltern)

Anmerkung:

Der Reisepreis kann bis zum 31. März 2018 garantiert werden, später sind Aufschläge aufgrund von Flugpreiserhöhungen möglich.

Auch bei vorher gebuchten Reisen könnte die Fluglinie einen Aufschlag auf den Ticketpreis, der infolge eines Kerosinzuschlages erheben. Diesen müssten wir ggf. an Sie weiterleiten. Wir bitten hierfür um Ihr Verständnis.

Reisevereinbarung für die Reise **Ruanda – Uganda 2018**

Zwischen der Tugende Begegnungsreisen UG (haftungsbeschränkt) und angemeldeter/angemeldeten Person/en wird hiermit ein Reisevertrag geschlossen:

Hiermit melde ich mich/uns zur Reise nach Uganda vom 12. August bis 29. August 2018 an unter Berücksichtigung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen von Tugende Begegnungsreisen UG (haftungsbeschränkt), die Teil des Vertrages sind. Diese können jederzeit bei uns angefordert werden bzw. stehen als PDF-Datei auf unserer Webseite www.tugende.org zum Download bereit.

(1) Name/Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

(→ Name unbedingt vollständig und wie im Reisepass aufgeführt angeben!)

(2) Name/Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

(→ Name unbedingt vollständig und wie im Reisepass aufgeführt angeben!)

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon/Fax/Mobilnummer: _____

E-Mail: _____

Datum/Unterschrift: _____

Name und Telefonnummer einer Kontaktperson zuhause: _____

Besondere Verpflegungswünsche/Unverträglichkeiten: _____

- Ich benötige: Doppelzimmer (2.350,- EURO/P)
(bzw. 2050,- EURO/P für Jugendliche; 1.850,- EURO/P für Kinder)
- Einzelzimmer (Zuschlag 300,- EURO/P)
- Besuch der Berggorillas (nicht möglich für Kinder unter 15 Jahren)
- Gruppenreiserücktrittversicherung (auf Anfrage)

Reiserücktritt

Im Falle eines Rücktritts von der Reise sind wir berechtigt, eine pauschale Entschädigung zu verlangen:

- bis 40. Tag vor Reisebeginn 25 %
- 39. bis 22. Tag vor Reisebeginn 40 %
- 21. bis 15. Tag vor Reisebeginn 60 %
- 14. bis 7. Tag vor Reisebeginn 70 %
- 6. bis 4. Tag vor Reisebeginn 80 %
- ab dem 3. Tag vor Reiseantritt oder bei Rücktritt/Nichterscheinen am Abreisetag 90% des Gesamtbetrages pro Teilnehmer.

Sollte es uns möglich sein, den bei einem Rücktritt freigewordenen Platz rechtzeitig wieder zu besetzen, fallen neben einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 60,- EURO die eventuellen Kosten der Fluggesellschaft an.

Anmeldecoupon bitte ausgefüllt und unterschrieben senden an:

Tugende Begegnungsreisen UG (haftungsbeschränkt),

Frau Gertrud Schweizer-Ehrler, In der Etmatt 14, 79423 Heitersheim

oder per Fax an: 07634/592127, oder als Scan per E-Mail an: ehrlers@tugende.org

Telefon: 07633/82150 (Gertrud Schweizer-Ehrler) oder 07347/4491 (Brigitte Haag-Funke).